

РЕЖИМ ДНЯ МАДОУ «ДС № 2 «РЯБИНКА» НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД (холодный период года: сентябрь-май)

	Группа общеразвивающей направленности для детей от 1,5 до 3лет	Группа общеразвивающей направленности для детей от 3 до 4 лет	Группа общеразвивающей направленности для детей от 4 до 5 лет	Группа общеразвивающей направленности для детей от 5 до 6 лет/ от 4 до 6 лет (превалирующее количество детей от 5-6 лет)	Группа компенсирующей направленности (ТНР) для детей от 5 до 6 лет	Группа компенсирующей направленности (ЗПР) от 5 до 7 лет	Группа компенсирующей направленности (ТНР) для детей от 6 до 7 лет	Группа общеразвивающей, от 6 до 7 лет от 5 до 7 лет (превалирующее количество детей от 6-7 лет)
Дома. Подъем после ночного сна.	Не ранее 07.00	Не ранее 07.00	Не ранее 07.00	Не ранее 07.00	Не ранее 07.00	Не ранее 07.00	Не ранее 07.00	Не ранее 07.00
Утренний туалет, гигиенические процедуры	07.00-07.15	07.00-07.15	07.00-07.15	07.00-07.15	07.00-07.15	07.00-07.15	07.00-07.15	07.00-07.15
УТРЕННИЙ ПРИЁМ: индивидуальный контакт с ребёнком и родителями; утренний фильтр, осмотр детей, гигиенические процедуры	07.00-07.45	07.00-07.45	07.00-07.45	07.00-07.45	07.00-07.45	07.00-07.45	07.00-07.45	07.00-07.45
Утренняя гимнастика (на воздухе в соответствии с погодными условиями)	07.45-07.55	07.45-07.55	07.45-07.55	07.45-07.55	07.45-07.55	07.45-07.55	07.45-8.00	07.45-8.00
Самостоятельная игровая деятельность детей	-	-	-	07.55-8.00	07.55-8.00	07.55-8.00	-	-
Совместная деятельность педагога с детьми конструктивно-модельные игры*; чтение художественной. литературы*; беседы в т.ч. двигательные игры малой подвижности	-	-	-	08.00-8.10 (Ф-10)	08.00-8.10 (Ф-10)	08.00-8.10 (Ф-10)	08.00-8.10 (Ф-10)	08.00-8.10 (Ф-10)
	-	-	-	10 мин.	10 мин.	10 мин.	5 мин.	5 мин.
Гигиенические процедуры, самообслуживание	07.55-8.15(О-15)	07.55-8.15(О-15)	07.55-8.15(О-15)	08.20-8.25(О-5)	08.20-8.25(О-5)	08.20-8.25(О-5)	08.20-8.25(О-5)	08.20-8.25(О-5)
Подготовка к завтраку; ЗАВТРАК <i>приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды</i>	08.15-8.45 (О-30)	08.15-8.45 (О-20)	08.15-8.35 (О-20)	08.25-8.40 (О-15)	08.25-8.40 (О-15)	08.25-8.40 (О-15)	08.25-8.40 (О-10; Ф-5)	08.25-8.40 (О-10; Ф-5)
Самостоятельная деятельность детей по собственному выбору	08.45-9.00 (О-15)	08.45-9.00 (О-15)	08.35-9.00 (О-25)	08.40-9.00 (О-20)	08.40-9.00 (О-20)	08.40-9.00 (О-20)	08.40-9.00 (О-20)	08.40-9.00 (О-20)
ЗАНЯТИЕ 1	09.00-09.10	09.00-09.15	09.00-09.20	09.00-09.25	09.00-09.25	09.00-09.25	09.00-09.30	09.00-09.30
Перерыв между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.
ЗАНЯТИЕ2	09.20-09.30	09.25-09.40	09.30-09.50	09.35-10.00	09.35-10.00	09.35-10.00	09.40-10.10	09.40-10.10
Перерыв между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности	-	-	-	-	-	-	10 мин.	10 мин.
ЗАНЯТИЕ 3	-	-	-	-	-	-	10.20-10.50	10.20-10.50
Самостоятельная деятельность детей	-	-	-	10.00-10.20 (О-10)	10.00-10.20 (О-10)	10.00-10.20 (О-10)	-	-
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	09.30-9.40 (О-10)	9.40-09.50 (О-10)	09.50-10.00 (О-10)	10.20-10.30 (О-10)	10.20-10.30 (О-10)	10.20-10.30 (О-10)	10.10-10.20 (О-10)	10.10-10.20 (О-10)
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке	09.40-09.50 (О-10)	09.50-09.55 (О-5)	10.00-10.05 (О-5)	10.30-10.40 (О-10)	10.30-10.40 (О-10)	10.30-10.40 (О-10)		
ПРОГУЛКА <i>на свежем воздухе</i> : приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, практическая деятельность (применение новых знаний), экспериментирование, труд, самостоятельная деятельность в т.ч. игры средней и высокой подвижности*	09.50-11.20 (О-85; Ф-5)	09.55-11.25 (О-85; Ф-5)	10.05-11.35 (О-80; Ф-10)	10.40-12.10 (О-50; Ф-40)	10.40-12.10 (О-50; Ф-40)	10.40-12.10 (О-50; Ф-40)	10.50-12.20 (О-50; Ф-40)	10.50-12.20 (О-50; Ф-40)
	25 мин.	20 мин.	20 мин.	20 мин.	20 мин.	20 мин.	20 мин.	20 мин.
Возвращение с прогулки, личная гигиена, самообслуживание	11.20-11.30 (О-10)	11.25-11.30 (О-5)	11.35-11.40 (О-5)	12.10-12.15 (О-5)	12.10-12.15 (О-5)	12.10-12.15 (О-5)	12.20-12.25(О-5)	12.20-12.25(О-5)
Подготовка к обеду: <i>приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания, поведения, еды</i> ; ОБЕД	11.30-12.00 (О-25; Ф-5)	11.30-12.00 (О-25; Ф-5)	11.40-12.00 (О-15; Ф-5)	12.15-12.30 (О-15; Ф-5)	12.15-12.30 (О-15; Ф-5)	12.15-12.30 (О-15; Ф-5)	12.25-12.40 (О-15; Ф-5)	12.25-12.40 (О-15; Ф-5)
Подготовка ко сну, ДНЕВНОЙ СОН	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.40-15.10	12.40-15.10

Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15.00-15.20 (О-20)	15.00-15.20 (О-20)	15.00-15.15 (О-15)	15.00-15.15 (О-15)	15.00-15.15 (О-15)	15.00-15.15 (О-15)	15.10-15.20 (О-10)	15.10-15.20 (О-10)
	5 мин.	5 мин.	5 мин.	5 мин.	5 мин.	5 мин.	5 мин.	5 мин.
в т.ч. игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА*								
ПОЛДНИК (напитки)	15.05	15.05	15.05	15.05	15.05	15.05	15.10	15.10
Самостоятельная игровая деятельность и отдых по собственному выбору (свободное время)	-	-	-	15.15-15.25 (О-10)	15.15-15.25 (О-10)	15.15-15.25 (О-10)	15.20-15.30 (О-10)	15.20-15.30 (О-10)
Организованная образовательная деятельность (НОД) (занятие №3, если не предусмотрено в первую половину дня)	Не предусмотрена	Не предусмотрена	Не предусмотрена	15.25-15.50 (О-25)	15.25-15.50 (О-25)	15.25-15.50 (О-25)	15.30-16.00 (О-30)	15.30-16.00 (О-30)
	15.20-15.30 (Ф-10)	15.20-15.35 (Ф-15)	15.15-15.35 (Ф-20)	15.50-16.10 (Ф-20)	15.50-16.10 (Ф-20)	15.50-16.10 (Ф-20)	16.00-16.15 (Ф-15)	16.00-16.15 (Ф-15)
Совместная деятельность педагога с детьми Книжкин час*, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе, индивидуальная работа								
Гигиенические процедуры, самообслуживание	15.30-15.40 (О-10)	15.35-15.40 (О-5)	15.35-15.40 (О-5)	16.10-16.15 (О-5)	16.10-16.15 (О-5)	16.10-16.15 (О-5)		
Подготовка к уплотненному полднику, УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК с включением блюд ужина, приобщение к общепринятым нормам поведения во время еды	15.40-16.10 (О-30)	15.40-16.10 (О-30)	15.40-16.00 (О-20)	16.15-16.30 (О-15)	16.15-16.30 (О-15)	16.15-16.30 (О-15)	16.15-16.30 (О-15)	16.15-16.30 (О-15)
Самостоятельная игровая деятельность и отдых по собственному выбору (свободное время)	16.10-16.20 (Ф-10)	16.10-16.25 (Ф-15)	16.00-16.20 (Ф-20)	16.30-16.40 (Ф-10)	16.30-16.40 (Ф-10)	16.30-16.40 (Ф-10)	16.30-16.45 (Ф-15)	16.30-16.45 (Ф-15)
Совместная образовательная деятельность педагога с детьми (по циклограмме), развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе, индивидуальная работа	16.20-17.00 (О-20; Ф-20)	16.25-17.00 (О-20; Ф-15)	16.20-17.00 (О-20; Ф-20)	16.40-17.00 (Ф-20)	16.40-17.00 (Ф-20)	16.40-17.00 (Ф-20)	16.45-17.00 (Ф-15)	16.45-17.00 (Ф-15)
Совместная деятельность педагога с детьми в рамках реализации программ дополнительного образования	17.00-17.10	17.00-17.15	17.00-17.20	17.00-17.25	17.00-17.25	17.00-17.25	17.00-17.30	17.00-17.30
ПРОГУЛКА на свежем воздухе (наблюдения, труд, приобщение к нормам коммуникации, практическая деятельность (применение новых знаний), самостоятельная игровая деятельность в т.ч. игры средней и высокой подвижности	17.10-19.00	17.15-19.00	17.20-19.00	17.25-19.00	17.25-19.00	17.25-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00
	20 мин.	25 мин.	25 мин.	15 мин.	15 мин.	15 мин.	10 мин.	10 мин.
УХОД ДЕТЕЙ ДОМОЙ в сопровождении родителей (законных представителей).	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00

Соотношение режимных процессов в течение дня в соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685-21:

- ✓ Общая продолжительность *ночного сна*, не менее 12 ч. для детей до 3 лет; 11ч. для детей 4-7 лет.
- ✓ Продолжительность *дневного сна*, не менее 3 ч. для детей 1-3 лет; 2ч.30мин. для детей 4-7 лет.
- ✓ *Продолжительность прогулок* в день, для детей до 7 лет не менее 3 ч. При температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
- ✓ Суммарный объем *двигательной активности в день*, не менее 1,0 ч., все возрастные группы
- ✓ Продолжительность *утренней гимнастики*, не менее 10 минут, для детей до 7 лет.

*Обязательная часть ООП (О); Формируемая часть ООП (Ф).

**Распределение времени образовательной деятельности в I и II половине дня
в рамках режима дня на 2022-2023 учебный год (без учёта сна)**

№ п/п	Отрезки режима дня	Группа общеразвивающей направленности для детей от 1,5 до 3 лет	Группа общеразвивающей направленности для детей от 3 до 4 лет	Группа общеразвивающей направленности для детей от 4 до 5 лет	Группа общеразвивающей направленности для детей от 5 до 6 лет / от 4 до 6 лет (превалирующее количество детей от 5-6 лет)	Группа компенсирующей направленности (ТНР) для детей от 5 до 6 лет	Группа компенсирующей направленности (ЗПР) от 5 до 7 лет	Группа компенсирующей направленности (ТНР) для детей от 6 до 7 лет	Группа общеразвивающей, от 6 до 7 лет от 5 до 7 лет (превалирующее количество детей от 6-7 лет)
1.	I половина дня:	240	240	240	270	270	270	280	280
	ООД (с перерывом 10 мин.)	30	40	50	60	60	60	100	100
	Прогулка	90	90	90	90	90	90	90	90
	Совместная деятельность в режимных моментах (в т.ч. гигиенич. процедуры, приём пищи)	110	95	80	90	90	90	70	70
	Самостоятельная деятельность детей	10	15	20	30	30	30	20	20
2.	II половина дня:	120	120	120	120	120	120	110	110
	ООД	-	-	-	25	25	25	-	-
	Совместная деятельность в режимных моментах (в т.ч. гигиенич. процедуры, приём пищи)	110	115	100	75	75	75	85	85
	Самостоятельная деятельность детей	10	15	20	20	20	20	25	25
	Итого:	360	360	360	390	390	390	390	390
	Прогулка	110	105	100	90	90	90	90	90

Расчет объёма времени на реализацию программы в рамках режима дня

	1 половина дня		Прогулка		2 половина дня		Всего
	О- обязательная часть (мин.)	Ф- формируемая часть (мин.)	О- обязательная часть (мин.)	Ф- формируемая часть (мин.)	О- обязательная часть (мин.)	Ф- формируемая часть (мин.)	
1,5- 3года	140	10	80	10	100	20	360
3- 4 года	140	10	70	20	80	40	360
4 - 5 лет	135	15	60	30	80	40	360
5 - 6 лет	160	20	55	35	70	50	390
6 - 7 лет	170	20	40	50	70	40	390

